



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

CZ.1.07/1.4.00/21.0839

III/2 ČJ 29

1.ročník ZŠ

Pracovní list: Uvolňovací cviky

Datum:20.9.2011

Autor: Eva Juřicová

Použité obrázky:

<http://www.google.cz/imgres?q=%C5%BE%C3%A1ba+na+kameni&start=733&hl=cs&biw=1150&bih=624&tbnid=K9GeAaeLY4xw1M:&imgrefurl=http://www.obecmokre.cz/knihovna/index.php%3Fnid%3D3396%26lid%3DCZ%26oid%3D407010&docid=UmutRUVyPQ8eUM&w=179&h=107&ei=wzmTTvSsHvLZ4QTntfW8AQ&zoom=1&chk=sbg&iact=hc&vpx=649&vpy=268&dur=1672&hovh=85&hovw=143&tx=84&ty=53&page=42&tbnh=85&tbnw=143&ndsp=19&ved=1t:429,r:16,s:733>

Při tvorbě této šablony jsem se zaměřila na procvičování horního a dolního oblouku .
uvolňovací cviky.

Předpokládaná délka: 10 min.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

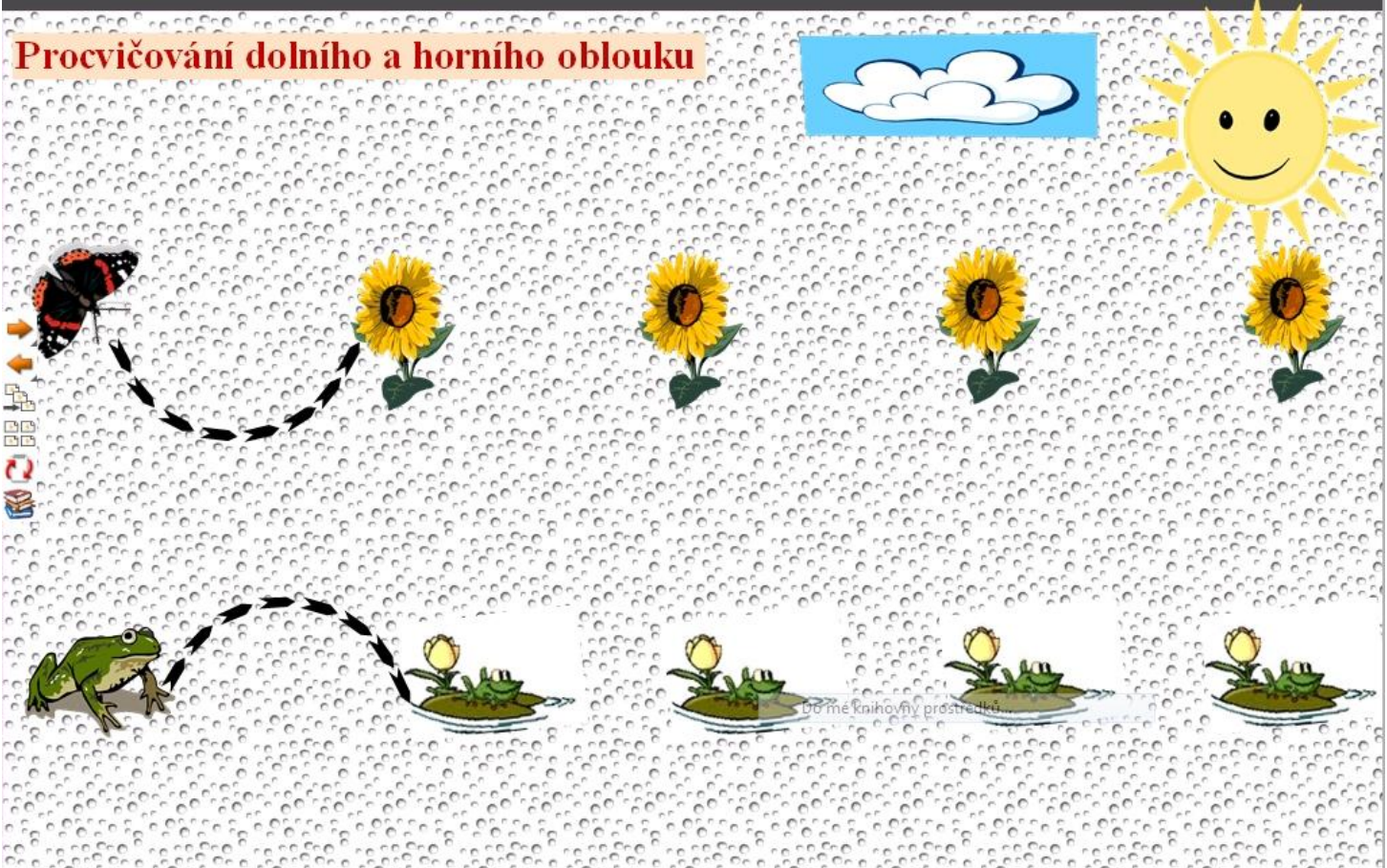


OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Procvičování dolního a horního oblouku



Do mě knihovny prostředků