



ZÁKLADNÍ ŠKOLA ŽABEŇ

PRVOUKA - Zdravý životní styl

CZ.1.07/1.4.00/21.0839
III/2 PRV_109
2. ročník ZŠ
Pracovní list: Roční období
Datum: 21.1. 2013
Doba trvání: 10 minut
Autor: Mgr.Eva Juřicová

PRV - Zdravý životní styl

Co nepatří ke správnému životnímu stylu? Škrtni.

přejídání

zelenina

pahyb

kouření

voda

vitamíny

drogy

spánek

ovoce

alkohol

sport

otuzování

Sestav zdravý jídelníček na jeden den.

SNÍDANĚ _____

OBĚD _____

VEČEŘE _____

SVAČINA _____

VEČEŘE _____

Které druhy nápojů jsou zdravé?

coca-cola mléko čaj káva pivo mineralní voda víno