



JÍDELNÍČEK MŠ

16. 12. – 20. 12. 2019



PONDĚLÍ 16. 12.	Přesnídávka: Rohlík grahamový, zeleninová pomazánka, ovoce, bylinkový čaj (1, 6, 7, 11) Oběd: Polévka gulášová (1) Vepřenky s cibulí, brambory, zeleninový salát (1, 3, 7, 10) Svačina MŠ: Chléb Zábrdovický, provensálská paštika, zelenina, čaj (1, 6, 8, 11)
ÚTERÝ 17. 12.	Přesnídávka: Chléb Beskyd, rama s máslem, plátkový sýr, ovoce, Actimel, bylinkový čaj s citronem (1, 6, 7, 8, 11) Oběd: Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 7, 9) Hrachová kaše, chléb, kyselý okurek (1) Svačina MŠ: Kukuřičné lupínky, mandlové mléko, ovoce, džus (1, 7)
STŘEDA 18. 12.	Přesnídávka: Makovka, kakao, ovoce, minerálka (1, 3, 6, 7, 8, 12) Oběd: Polévka rajská s těstovinou (1, 9) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše s pažitkou, zeleninový salát (1, 3, 7) Svačina MŠ: Veka farmářská, máslo, banán, rýžový medvídek, čaj (1, 6, 7, 11)
ČTVRTEK 19. 12.	Přesnídávka: Chléb Gurmán, sardinková pomazánka, ovoce, jablečný džus (1, 6, 7, 8, 11, 13) Oběd: Polévka zeleninová s bulgurem (1, 9) Hovězí guláš, kynutý houskový knedlík (1, 3, 7) Svačina MŠ: Chléb Labužník, vajíčková pomazánka, ovoce, čaj (1, 6, 7, 8, 11, 13)
PÁTEK 20. 12.	Přesnídávka: Chléb kmínový, máslo, marmeláda, ovoce, Kinder vajíčko, instantní čaj (1, 6, 7, 8, 11) Oběd: Polévka kuřecí vývar s těstovinou (1, 9) Rizoto z vepřového masa, strouhaný sýr, zeleninový salát Svačina MŠ: Chléb slunečnicový, rama s máslem, šunka, zelenina, čaj (1, 3, 6, 7, 8, 11)

Obědy připravuje školní jídelna ZŠ Paskov.