



JÍDELNÍČEK ZŠ



21. 10. – 25. 10. 2019

PONDĚLÍ 21. 10.	Přesnídávka: Chléb Labužník, mrkvová pomazánka, zelenina, ovocný čaj (1, 6, 7, 8, 11, 13) Oběd: Polévka květáková (1, 3, 7) Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, strouhaný sýr, zeleninový salát (7)
ÚTERÝ 22. 10.	Přesnídávka: Rohlík grahamový, rama, marmeláda, mléko, ovoce, instantní čaj (1, 6, 7, 11) Oběd: Polévka zeleninová s vajíčkem (1, 3, 9) Fazole na kyselo, chléb, kyselý okurek (1)
STŘEDA 23. 10.	Přesnídávka: Chléb Beskyd, tuňáková pomazánka, zelenina, bylinkový čaj s citronem (1, 6, 7, 8, 11) Oběd: Polévka rajská s kapáním (1, 3, 9) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše s pažitkou, kompot (1, 3, 7)
ČTVRTEK 24. 10.	Přesnídávka: Chléb slunečnicový, rama, plátkový sýr, zelenina, čaj se sirupem (1, 3, 6, 7, 8, 11) Oběd: Polévka vločková (1, 9) Bramborové šišky s mákem, máslem (1, 7)
PÁTEK 25. 10.	Přesnídávka: Makovka, Activia jogurt, ovoce, ovocný čaj (1, 3, 6, 7, 8, 12) Oběd: Polévka drožděvá (1, 3, 9) Kuřecí ražniči, brambory s pažitkou, zeleninový salát

Obědy připravuje školní jídelna ZŠ Paskov.