



# JÍDELNÍČEK MŠ

21. 10. – 25. 10. 2019



<b>PONDĚLÍ</b> 21. 10.	<b>Přesnídávka:</b> Chléb Labužník, mrkvová pomazánka, zelenina, ovocný čaj (1, 6, 7, 8, 11, 13) <b>Oběd:</b> Polévka květáková (1, 3, 7) Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, strouhaný sýr, zeleninový salát (7) <b>Svačina MŠ:</b> Raženka, žervé, zelenina, mléko (1, 6, 7)
<b>ÚTERÝ</b> 22. 10.	<b>Přesnídávka:</b> Rohlík grahamový, rama, marmeláda, mléko, ovoce, instantní čaj (1, 6, 7, 11) <b>Oběd:</b> Polévka zeleninová s vajíčkem (1, 3, 9) Fazole na kyselo, chléb, kyselý okurek (1) <b>Svačina MŠ:</b> Chléb žitný, pomazánka z šunkové pěny, zelenina, čaj (1, 7)
<b>STŘEDA</b> 23. 10.	<b>Přesnídávka:</b> Chléb Beskyd, tuňáková pomazánka, zelenina, bylinkový čaj s citronem (1, 6, 7, 8, 11) <b>Oběd:</b> Polévka rajská s kapáním (1, 3, 9) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše s pažitkou, kompot (1, 3, 7) <b>Svačina MŠ:</b> Lipánek, kukuřičné tyčky, ovoce, čaj (7)
<b>ČTVRTEK</b> 24. 10.	<b>Přesnídávka:</b> Chléb slunečnicový, rama, plátkový sýr, zelenina, čaj se sirupem (1, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Oběd:</b> Polévka vločková (1, 9) Bramborové šišky s mákem, máslem (1, 7) <b>Svačina MŠ:</b> Rohlík selský, zeleninová pomazánka, ovoce, čaj (1, 6, 7, 11)
<b>PÁTEK</b> 25. 10.	<b>Přesnídávka:</b> Makovka, kakao, ovoce, ovocný čaj (1, 3, 6, 7, 8, 12) <b>Oběd:</b> Polévka drožděvá (1, 3, 9) Kuřecí ražniči, brambory s pažitkou, zeleninový salát <b>Svačina MŠ:</b> Chléb kmínový, tavený sýr, banán, čaj (1, 6, 7, 8, 11)

Obědy připravuje školní jídelna ZŠ Paskov.