



JÍDELNÍČEK ZŠ

14. 10. – 18. 10. 2019



PONDĚLÍ 14. 10.	Přesnídávka: Chléb slunečnicový, rama, šunka, zelenina, instantní čaj bylinkový (1, 6, 7, 8, 11) Oběd: Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (1, 3, 7, 9) Koprová omáčka s vajíčkem, brambory (1, 3, 7)
ÚTERÝ 15. 10.	Přesnídávka: Raženka cereální, sardinková pomazánka, cherry rajčata, bylinkový čaj (1, 6, 7, 11, 12) Oběd: Polévka francouzská (1, 9) Krutí znojenská pečeně, dušená rýže (1)
STŘEDA 16. 10.	Přesnídávka: Sójový rohlík, bílý jogurt, bílá káva, ovocný čaj (1, 6, 7, 8, 11) Oběd: Polévka sýrová s bramborem (1, 7, 9) Smažené rybí filé, bramborová kaše s pažitkou, zeleninový salát (1, 4, 7)
ČTVRTEK 17. 10.	Přesnídávka: Koblíha s ovocnou náplní, mléko, ovoce, ovocný čaj s citronem (1, 6, 8, 11) Oběd: Polévka z červené čočky (1) Maminčino kuře, zeleninový salát (1, 7)
PÁTEK 18. 10.	Přesnídávka: Chléb Gurmán, pomazánka z taveného sýra, zelenina, instantní čaj (1, 6, 7, 8, 11, 13) Oběd: Polévka zeleninová s rýží (9) Moravský vrabec, kyselé zelí, kynutý houskový knedlík (1, 3, 7)

Obědy připravuje školní jídelna ZŠ Paskov.