



JÍDELNÍČEK ZŠ



25. 11. – 29. 11. 2019

PONDĚLÍ 25. 11.	Přesnídávka: Rohlík sójový, ovocná přesnídávka, ovoce, instantní čaj (1, 6, 7, 8, 11) Oběd: Polévka kuřecí vývar s těstovinou (1, 9) Kuře na paprice s těstovinou (1, 7)
ÚTERÝ 26. 11.	Přesnídávka: Chléb slunečnicový, rama, plátkový sýr, ovoce, instantní čaj (1, 3, 6, 7, 8, 11) Oběd: Polévka zeleninová s játrovou rýží (1, 3, 9) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše s pažitkou, zeleninový salát (1, 3, 7)
STŘEDA 27. 11.	Přesnídávka: Chléb Beskyd, tuňáková pomazánka, zelenina, ovocný čaj (1, 6, 7, 8, 11) Oběd: Polévka pohanková (9) Domácí buchty plněné tvarohem, povidly (1, 3, 7)
ČTVRTEK 28. 11.	Přesnídávka: Raženka, zeleninová pomazánka, ovoce, čaj s citronem (1, 6, 7) Oběd: Polévka čočková (1) Sekaná pečeně, bramborová kaše s pažitkou, zeleninový salát (1, 3, 7)
PÁTEK 29. 11.	Přesnídávka: Rohlík obalený sýrem, mléko, ovoce, ovocný čaj (1, 6, 7) Oběd: Polévka pórková (1, 7) Krutí nudličky s bulgurem, zeleninou (1, 10)

Obědy připravuje školní jídelna ZŠ Paskov.